



אולן תשפ"ב-תשרי תשפ"ג

# ספטמבר 2022

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
				1 ה	2 ו	3 ז
4 ח	5 ט	6 י	7 יא	8 יב	9 יג	10 יד
11 טו	12 טז	13 יז	14 יח	15 יט	16 כ	17 כא
18 כב	19 כג	20 כד	21 כה	22 כו	23 כז	24 כח
25 כט ערב רה"ש תשפ"ג	26 א א' דראש השנה	27 ב ב' דראש השנה	28 ג	29 ד	30 ה	



050-5572262

אורלי כהן, הדרכת הורים ל-ADHD



תשרי-חסון תשפ"ג



# אוקטובר 2022

ראשון שני שלישי רביעי חמישי שישי שבת

11						
8 יג	7 יב	6 יא	5 י יום כיפור	4 ט ערב יום כיפור	3 ח	2 ז
15 כ שבת חוהמ"ס	14 יט ד' חוהמ"ס	13 יח ג' חוהמ"ס	12 יז ב' חוהמ"ס	11 טז א' חוהמ"ס	10 טו סוכות	9 יד ערב סוכות
22 כז	21 כו	20 כה	19 כד	18 כג אסרו חג	17 כב שמיני עצרת ושמחת תורה	16 כא הושענא רבה
29 ד	28 ג	27 ב	26 א	25 ל	24 כט	23 כח
					31 ו	30 ה

050-5572262

אורלי כהן, הדרכת הורים ל-ADHD



חסון-כסלו תשפ"ב

# נובמבר 2022

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
		1 ז	2 ח	3 ט	4 י	5 יא
6 יב	7 יג	8 יד	9 טו	10 טז	11 יז	12 יח
13 יט	14 כ	15 כא	16 כב	17 כג	18 כד	19 כה
20 כו	21 כז	22 כח	23 כט	24 ל	25 א	26 ב
27 ג	28 ד	29 ה	30 ו			



050-5572262


אורלי כהן, הדרכת הורים ל-ADHD





כסלו-טבת תשפ"ג

# דצמבר 2022

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
				ז 1	ח 2	ט 3
ד 4	ה 5	ו 6	ז 7	ח 8	ט 9	י 10
י 11	יא 12	יב 13	יג 14	יד 15	טו 16	טז 17
יז 18	יח 19 א' חנוכה	יט 20 ב' חנוכה	כ 21 ג' חנוכה	כא 22 ד' חנוכה	כב 23 ה' חנוכה 	כג 24 ו' חנוכה
כד 25 ז' חנוכה	כה 26 זאת חנוכה	כו 27	כז 28	כח 29	כט 30	ל 31

050-5572262

אורלי כהן, הדרכת הורים ל-ADHD



לבת - שבט תשפ"ג



# ינואר 2023

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
1 ח	2 ט	3 י	4 יא	5 יב	6 יג	7 יד
8 טו	9 טז	10 יז	11 יח	12 יט	13 כ	14 כא
15 כב	16 כג	17 כד	18 כה	19 כו	20 כז	21 כח
22 כט	23 א	24 ב	25 ג	26 ד	27 ה	28 ו
29 ז	30 ח	31 ט				

050-5572262

אורלי כהן, הדרכת הורים ל-ADHD



סבט - אדר תשפ"ג

# פברואר 2023

ראשון שני שלישי רביעי חמישי שישי שבת

4 יג	3 יב	2 יא	1 י			
11 כ	10 יט	9 יח	8 יז	7 טז	6 טו ראש השנה לאילנות	5 יד
18 כז	17 כו	16 כה	15 כד	14 כג	13 כב	12 כא
25 ז	24 ג	23 ב	22 א	21 ל יום המשפחה	20 כט	19 כח
				28 ז	27 ו	26 ה



050-5572262

אורלי כהן, הדרכת הורים ל-ADHD



אדר - ניסן תשפ"ג

# מרץ 2023

ראשון שני שלישי רביעי חמישי שישי שבת

4 יא	3 י	2 ט	1 ח			
11 יח	10 יז	9 טז	8 טו שושן פורים	7 יד פורים	6 יג תענית אסתר	5 יב
18 כה	17 כד	16 כג	15 כב	14 כא	13 כ	12 יט
25 ג	24 ב	23 א	22 כט	21 כח	20 כז	19 כו
	31 ט	30 ח	29 ז	28 ו	27 ה	26 ד



050-5572262

אורלי כהן, הדרכת הורים ל-ADHD



ניסן - אייר תשפ"ג

# אפריל 2023

ראשון שני שלישי רביעי חמישי שישי שבת

1 י						
8 יז ב' חוה"מ	7 טז א' חוה"מ	6 טו פסח	5 יד ערב פסח	4 יג	3 יב	2 יא
15 כד	14 כג	13 כב אסרו חג	12 כא שביעי של פסח	11 כ ה' חוה"מ	10 יט ד' חוה"מ	9 יח ג' חוה"מ
22 א	21 ז	20 כט	19 כח	18 כז יום הזכרון לשואה ולגבורה	17 כו	16 כה
29 ח	28 ז	27 ו	26 ה יום העצמאות	25 ד יום הזכרון לחללי מערכות ישראל ונפגעי פעולות האיבה	24 ג	23 ב
						30 ט



050-5572262

אורלי כהן, הדרכת הורים ל-ADHD





אייר - סיון תשפ"ג

# מאי 2023

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
	1 י	2 יא	3 יב	4 יג	5 יד	6 טו
7 טז	8 יז	<b>9 יח</b> ל"ג בעומר	10 יט	11 כ	12 כא	13 כב
14 כג	15 כד	16 כה	17 כו	18 כז	<b>19 כח</b> יום ירושלים	20 כט
21 א	22 ב	23 ג	24 ד	<b>25 ה</b> ערב שבועות	<b>26 ו</b> שבועות	<b>27 ז</b> אסרו חג
28 ח	29 ט	30 י	31 יא			

050-5572262

אורלי כהן, הדרכת הורים ל-ADHD





סיון - תחולת תשפ"ג



יוני 2023

ראשון שני

שבת	שלישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון
3 יד	2 יג	1 יב				
10 כא	9 כ	8 יט	7 יח	6 יז	5 טז	4 טו
17 כה	16 כז	15 כו	14 כה	13 כד	12 כג	11 כב
24 ה	23 ד	22 ג	21 ב	20 א	19 ל	18 כט
	30 יא	29 י	28 ט	27 ח	26 ז	25 ו

050-5572262

אורלי כהן, הדרכת הורים ל-ADHD

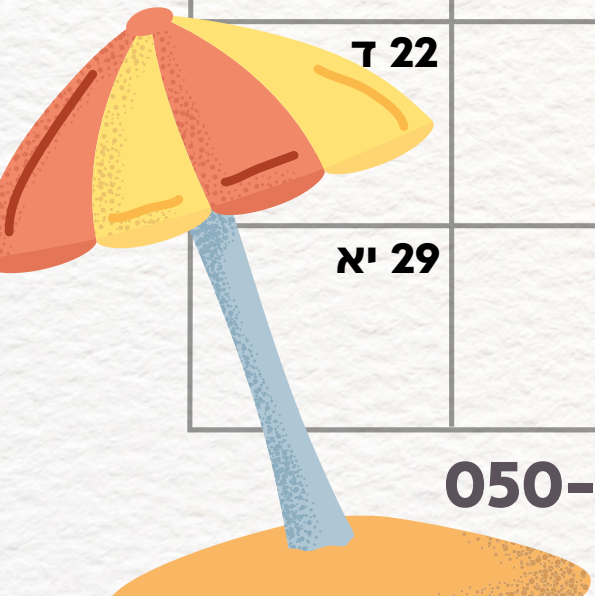


תחול - אב תשפ"ג

# יולי 2023

ראשון שני שלישי רביעי חמישי שישי שבת

1 יב							
8 יט	7 יח	6 יז	5 טז	4 טו	3 יד	2 יג	
15 כו	14 כה	13 כד	12 כג	11 כב	10 כא	9 כ	
22 ז	21 ג	20 ב	19 א	18 כט	17 כח	16 כז	
29 יא	28 י	27 ט צום תשעה באב	26 ח	25 ז	24 ו	23 ה	
					31 יג	30 יב	



050-5572262

אורלי כהן, הדרכת הורים ל-ADHD





אב - אולו תספ"ט

# אוגוסט 2023

ראשון שני שלישי רביעי חמישי שישי שבת

5 יח	4 יז	3 טז	2 טו ט"ו באב	1 יד		
12 כה	11 כד	10 כג	9 כב	8 כא	7 כ	6 יט
19 ב	18 א	17 ה	16 כט	15 כח	14 כז	13 כו
26 ט	25 ח	24 ז	23 ו	22 ה	21 ד	20 ג
		31 יד	30 יג	29 יב	28 יא	27 י



050-5572262

אורלי כהן, הדרכת הורים ל-ADHD



אולו תספ"ד-תסרי תספ"ד

# ספטמבר 2023

ראשון שני שלישי רביעי חמישי שישי שבת

2 טז	1 טו					
9 כג	8 כב	7 כא	6 כ	5 יט	4 יח	3 יז
16 א א' ראש השנה	15 כט ערב ראש השנה	14 כח	13 כז	12 כו	11 כה	10 כד
23 ח	22 ז	21 ו	20 ה	19 ד	18 ג	17 ב ב' ראש השנה
30 טו	29 יד	28 יג	27 יב	26 יא	25 י יום כיפור	24 ט ערב יום כיפור



050-5572262

אורלי כהן, הדרכת הורים ל-ADHD